



Comment occuper sa retraite?

Vous avez tout préparé, organisé votre pot de départ et planifié votre premier voyage... Mais qu'allez-vous faire de votre nouvelle vie? Rester chez vous les bras croisés? non! Ça tombe bien, voici plein d'idées pour vous occuper et vous faire de nouveaux amis.

Sachez qu'il n'est jamais trop tard pour faire du sport. Mais pas n'importe lequel, et pas n'importe comment. Avant tout, passez une visite médicale, si possible auprès d'un médecin du sport, qui connaît mieux les risques à surveiller. Privilégiez les sports d'endurance comme la natation ou le vélo. Vous pouvez aussi essayer le golf, le tir à l'arc, la voile ou le vol libre. Vous hésitez? Demandez une séance d'essai, et vous choisirez après!

■ **Pour trouver le club le plus proche de chez vous :** ren-

seignez-vous auprès des fédérations concernées, ou auprès du siège de la Fédération française de la retraite sportive au 04 76 53 09 80.

Si vous êtes manuel, lancez-vous dans des cours de poterie ou de vannerie, de mosaïque ou de peinture sur soie, de customisation ou même de tricots! Pour trouver des adresses, contactez votre mairie ou la chambre des métiers de votre département. Pour améliorer votre voix, les cours de chant fleurissent un peu par-

tout (renseignez-vous sur : www.kelprof.com), et pour chanter en groupe, rejoignez une chorale! Il y en a environ 7000 en France. De plus, chanter, ça fait marcher la tête, la mémoire et la respiration!

■ **Trouvez l'adresse du conservatoire de votre ville, en contactant le mouvement « À cœur joie » au 04 72 19 83 46, ou la Fédération nationale des centres musicaux ruraux au 01 48 73 06 72.**

Pourquoi ne pas débiter une collection? Et pas forcément de timbres! Collectionnez les cartes postales, les porte-clés, les poupées anciennes, les peluches, les pots de confiture, les verres publicitaires ou les bocks (dessous-de-verre de bière).
■ **Pour vous aider, faites un tour sur internet :** www.kollectoo.com ; www.francecollections.com ; ou www.boursecollection.com

Pour les passionnés de modèles réduits, c'est le moment de se mettre au travail! Il y a sûrement un club près de chez vous!

■ **Pour acheter vos maquettes, plus de 200000 références vous attendent chez EOL,**

3, rue du Louvre, Paris (www.eolhobby.com). Fédération française d'aéromodélisme : 01 43 55 82 03; Fédération voitures radiocommandées : 01 69 96 74 74.

La fête de la pêche aura lieu le dernier week-end du mois de mai, un peu partout en France. L'occasion de vous procurer votre carte (un permis de pêcher) auprès d'un magasin de pêche ou d'une association.
■ **Contactez l'Union nationale pour la pêche en France :** 01 48 24 96 00.

Enfin, pour ceux qui préfèrent rester chez eux avec un bon bouquin, mais qui fatiguent vite avec ces tout petits caractères, sachez qu'il existe des sociétés qui éditent des livres écrits en gros caractères!
■ **Éditions A vue d'œil :** 01 30 36 75 69.
■ **Éditions De la Loupe :** 01 56 88 29 88.
■ **Éditions VDB, «collection voir» :** 04 90 66 50 03.



A lire
Pas une minute à perdre, je suis à la retraite, d'Isabelle Morel
d'Arieux. Éditions Marabout. 5,90 €.



DECLARATION D'IMPOTS

Vous êtes peut-être étonné de ne pas encore avoir reçu votre déclaration d'impôts. D'habitude, elle arrive vers février ou mars. Mais cette année, il y a du nouveau. Premièrement, il sera prérempli avec le montant de vos salaires, pensions, indemnités, etc. Secondairement, il n'arrivera qu'au mois de... mai! Vous aurez jusqu'au 31 mai pour la renvoyer, si vous choisissez la version « papier », et jusqu'au mois de juin si vous le faites par Internet. Dans ce dernier cas, vous aurez en plus, comme les autres années, une réduction d'impôts de 20 €!